

Artykuł napisany przez Claire Hayes.

Claire Hayes z Wielkiej Brytanii osiągnęła wspaniałe rezultaty używając EFT na swojej autystycznej córce i mówi:

" Wspaniałą rzeczą w tej metodzie jest to, w jaki sposób uwolniła "język" oraz dotarła do jej wnętrza, w przeciwieństwie do języka mówionego, który wcześniej nie mógł do niej dotrzeć."

Pozdrawiam, Gary

Napisała Claire Hayes

Witaj Gary,

Mam 15 letnią córkę Kasię, dziecko wysokofunkcjonujące z objawami autyzmu. Jej wysoki poziom funkcjonowania polega na tym, że ona posługuje się językiem oraz uwielbia próbować i komunikować się; jest autystyczna, ponieważ jest niezdolna do "prawidłowego" odbierania komunikatów. Ona ma również duże "trudności w nauce" (ociężałość umysłową). Wcześniej nauczyłam ją opukiwania, które od samego początku chłonęła jak gąbka wodę. **Wspaniałą rzeczą w tej metodzie jest to, w jaki sposób uwolniła "język" oraz dotarła do jej wnętrza, w przeciwieństwie do języka mówionego, który wcześniej nie mógł znaleźć tej drogi.**

Nadal trudno jest jej być samorefleksyjną, ponieważ na zadane pytanie „**jak się masz?**” zawsze pada odpowiedź „**Doskonale**”. Ona nie potrafi przetwarzać uczuć w słowa i zawsze się zastanawiam, co tam dzieje się w jej umyśle, gdy zdobywa różne doświadczenia oraz **w jaki sposób ona postrzega świat, który tak bardzo różni się od naszego?**

To, co ona często wykonuje to opukiwanie! Wprowadziłam to narzędzie, aby mogła z niego korzystać wtedy, gdy jest smutna na przykład, gdy "gniewam" się na nią tzn. kiedy się z nią nie zgadzam. Ona szybko nauczyła się opukiwania, używając swoich własnych słów i zwykle opukiwała się po całym ciele, ale zawsze odyskiwała uśmiech na twarzy, w ciągu jednej rundki. To może wydawać się małym osiągnięciem, ale uważam, że jak na nią, to jest naprawdę wielkie.

Opukiwanie siebie dało jej moc pokonania negatywnego stanu emocjonalnego, którego ona nie rozumie w sposób poznawczy. Odnosiła sukces stosując opukiwanie nie tylko w sytuacjach, w których musiała się zmierzyć z własnym lękiem, ale także w bardziej subtelnych stanach, tzn. takich, które jeszcze się nie wydarzyły.

Na przykład:

Nawet, jeżeli nie wiem co się zdarzy jutro, jestem Spokojna, to głęboko i całkowicie kocham i akceptuje siebie.

(dodawala również słowa "Jestem wspaniałym dzieckiem", ale będąc dzieckiem autystycznym zwykle pamiętała to, czego ja się nauczyłam pierwsza i to, czego pierwsza nauczyła się ode mnie!)

Może jest to marginalna sprawa, ale fakt, że Kasia namawia mnie na coś, co może przynieść jej korzyść ma olbrzymie znaczenie. Będąc osobą niepełnosprawną z autyzmem, osoba taka cierpi na brak sił, a EFT daje jej to natychmiast. Ona opukuje się na okrągło, tak jak ja. To jest coś, co robimy razem i czuję się tak, jakbyśmy grały na boisku w tej samej drużynie.

Jest wiele takich historii. Pewnego razu, kiedy wpadła w panikę na basenie i zanurzyła się pod wodę, natychmiast zaczęłam opukiwać ją na jej łyż. Zadziwiające w tym zdarzeniu nie było tylko to, że pomogło jej natychmiast opanować panikę, ale również, że opukiwanie zwróciło jej słowa leżące u podstaw strachu, "**Mogło już więcej nie być Kasi**" i ręczę, że nie mogła wyrazić słowami strachu przed utonięciem (i prawdopodobnie wcześniej, nie byłaby w stanie go sobie nawet wyobrazić) bez opukiwania. Trudno wyrazić słowami incydent taki jak ten, ponieważ on wygląda na zwyczajne EFT i takim jest, ale ponieważ dotyczy dziecka autystycznego, które cierpi na zaburzenie sfery poznawczej i komunikacji, to mają one potężny wymiar.

Pisałam Ci również o tym, że Kasia wykonywała opukiwanie surogatywnie za mnie na moją migrenę!!!! Ona nie ma żadnej bariery intelektualnej w postaci pytań lub wątpliwości. To działa, więc tego używa!

Zrobiła olbrzymie i mierzalne postępy w takich sprawach jak **nawiązywanie kontaktu wzrokowego, wielowątkowa rozmowa, zwiększona pojemność umysłu**. Ale trudno mi jednoznacznie powiedzieć który element jest wynikiem EFT, a który **programu Son-Rise (* czytaj poniżej)**, (fantastycznego programu, który przerabiam z nią) albo która jest skutkiem biomedycznym? Ale wiem jedno, że przez cały czas używam EFT dla niej, dla siebie, dla mojego Zespołu, który pracuje z Kasią, i to przynosi rezultaty.

Uważam, że to dopiero początek możliwości, jakie może przynieść ta metoda dla autyzmu. Dziękuję

Pozdrawiam,

Claire Hayes

Artykuł oryginalny na stronie:

<http://www.thetalker.org/archives/382/131-talker-on-eft-use-for-an-autistic-child/>

http://test.eftuniverse.com/index.php?option=com_content&view=article&id=1931%3Ausing-eft-for-an-autistic-child&catid=33%3Aarticles-a-ideas&Itemid=3161&lang=en

(*) The Son-Rise Program® - więcej na temat tego programu:

Autyzm nie musi być wyrokiem dożywocia.



Witamy w The Autism Treatment Center of America (Amerykańskie Centrum Terapii Autyzmu), miejscu gdzie prowadzi się terapie pod nazwą **(*) The Son-Rise Program®**, intensywne i efektywne terapie dzieci i dorosłych z autyzmem i zaburzeniami z jego spektrum, Syndromem Aspergera, PDD i innymi trudnościami rozwojowymi.

Ta przełomowa koncepcja została opracowana przez rodziców dla rodziców oraz profesjonalistów ucząc jak opracować i wdrożyć domowy, skoncentrowany na dziecku program terapeutyczny. Program Son-Rise zakłada, że to rodzice są dla dziecka najlepszym źródłem informacji więc nasz program edukacyjny jest ukierunkowany nie tylko na dzieci, ale również na rodziców. Uczymy rodziców konkretnych narzędzi dotyczących edukacji i postawy oraz technik pomocnych w tym, aby być jak najbardziej efektywnym nauczycielem oraz terapeuta jakiegokolwiek dziecko może mieć. Umożliwia to dziecku wyjątkowe postępy we wszystkich obszarach nauki, rozwoju, komunikacji i zdobywaniu różnych umiejętności.

Personel w Amerykańskim Centrum Terapii Autyzmu korzysta z ponad 100 lat doświadczeń odnośnie pracy z dziećmi przy stosowaniu programu Son-Rise. Pracowaliśmy z ponad 22 000 rodzicami oraz profesjonalistami z całego świata uzyskując udowodnione rezultaty od ponad 25 lat.

Jak zasady działania i stosowane w programie Son-Rise techniki pracy pomagają Dzieciom specjalnej troski?

- Dołączanie do realistycznych i powtarzających się zachowań dziecka daje klucz do rozwiązania tajemnicy tych zachowań i ułatwia kontakt wzrokowy, rozwój socjalny i włączenie się do zabawy z innymi.
- Używanie własnej motywacji dziecka doskonali jego proces nabywania wiedzy i buduje fundament pod edukację i nabywanie umiejętności

- Nauka poprzez zabawę interaktywną owocuje efektywną i sensowną socjalizacją oraz postępami w interakcji.
- Stosowanie entuzjazmu, energii i ekscytacji zwraca uwagę dzieci oraz budzi w nich stałą chęć do nauki i kontaktu.
- Wolne od sądów i optymistyczne nastawienie w programie Son-Rise podnosi w dzieciach do maksimum poziom uwagi, radości i życzeń.
- Usytuowanie rodzica jako najważniejszego i trwałego fundamentu prowadzi do najbardziej spójnej i konsekwentnej koncentracji odnośnie terapii, inspirowania dziecka i jego edukacji.
- Stworzenie bezpiecznego, wolnego od zakłóceń obszaru dla pracy / zabawy daje optymalne środowisko dla nauki i rozwoju

Możemy Ci pomóc, aby zacząć pracować nad Twoim dzieckiem od razu:

- Zatelefonuj 1-877-SONRISE (766-7473) aby zamówić BEZPŁATNA 25-minutowa rozmowę wstępną z jednym z naszych Doradców Rodzinnych. Zaczynij używać metod programu Son-Rise od razu stosując podane techniki, aby pracować w 5 różnych obszarach aktywności.
- Podpisz nasza listę mailingową, a otrzymasz nasz bezpłatny katalog oraz inne informacje.
- Połącz się z rodzicami i profesjonalistami na naszym forum dyskusyjnym. Nie jest ważne, na jakim etapie rozwoju jest twoje dziecko, program Son-Rise zawsze zmieni sposób postrzegania przez ciebie autyzmu oraz twojego dziecka.

Ww. artykuł w wersji polskiej **the Son-Rise Program**® dostępny jest na stronie:

http://www.autismtreatmentcenter.org/contents/languages/polish_version.php