

## **Poradnictwo świadczone w Fundacji SYNAPSIS** **w ramach Ośrodka Informacyjno-Prawnego:**

### **1) Poradnictwo socjalno-prawne – dla osób z całej Polski**

Dyżury telefoniczne w dniach śr. – pt. w godz. 10.00-15.00

Tel. 022 825 01 34; poradnictwo@synapsis.waw.pl

Poradnictwo socjalno-prawne oraz udzielane informacje dotyczą m.in. uprawnień z zakresu pomocy społecznej; warunków uzyskania pomocy i świadczeń; poradnictwa emerytalno-rentowego; informacji dot. dostępnych usług; ofert placówek specjalistycznych; dofinansowań; uprawnień osób z autyzmem w systemach edukacji, zdrowia, rehabilitacji, zatrudnienia; prawa administracyjnego (decyzje administracyjne, odwołania od tych decyzji itp.), cywilnego, karnego (np. problemy z prawem wynikające z niepełnosprawności - przykładowo osoby z autyzmem nakłonnione do kradzieży), spadkowego, podatkowego (np. ulgi podatkowe, 1 % podatku), prawa pracy (np. możliwości zatrudniania osób z autyzmem).

### **2) Poradnictwo psychologiczno-terapeutyczne - dla osób z całej Polski**

p. Edyta Hornowska - email: e.hornowska@synapsis.waw.pl

Dyżury w pon. i śr. w godz. 8.00 – 14.00, wt. w godz. 8.00-16.00

022 825 86 33 wew. 109

Zakres pomocy:

- wsparcie psychologiczne rodziców oraz opiekunów osób z autyzmem oraz samych osób z autyzmem i Zespołem Aspergera
- zachowania trudne młodzieży oraz dorosłych
- konsultacje dotyczące motywacji oraz automotywacji
- informacje na temat placówek ( szkoły, wtz -ty, ośrodki, poradnie. itd.)

### 3) **Poradnictwo z zakresu pedagogiki terapeutycznej – dla osób z Warszawy**

p. Joanna Piotrowska-Tomecka

(pon., wt. godz. 8.00 – 16.00; śr. godz. 9.00 – 13.00 )

e-mail: joanna@synapsis.waw.pl; tel. 022 825 01 34

Zakres pomocy (porady przeznaczone są przede wszystkim dla rodziców małych dzieci do okresu nauczania początkowego):

- informacja nt. różnych metod pracy
- informacja nt. pomocy wykorzystywanych w pracy z dzieckiem
- trudne zachowania
- organizacja otoczenia dziecka
- praca z dzieckiem w domu
- informacje nt. placówek edukacyjnych i terapeutycznych dla dzieci z autyzmem

### 4) **Poradnictwo dietetyczne – dla osób z Warszawy**

p. Izabela Robak – dyżury we wtorki (godz. 14.00-16.00) i środy (14.00-18.00)

e-mail: i.robak@synapsis.waw.pl; 022 825 86 33 wew. 109

Poradnictwo dietetyczne zajmuje się udzielaniem porad w zakresie stosowania leczenia żywieniowego u osób z zaburzeniami spektrum autyzmu. Głównym celem jest prezentacja specjalistycznych diet, wyjaśnienie dlaczego taka interwencja może okazać się bardzo pomocna. Pomagamy w rozpoczęciu interwencji żywieniowej, a także wspieramy osoby, które już wcześniej zdecydowały się na taki krok. Przeprowadzana jest analiza sposobu odżywiania na podstawie wywiadu żywieniowego, a następnie korekta oraz udzielenie wskazówek dotyczących stosowania diety. Porady udzielane są drogą mailową, telefoniczną oraz podczas indywidualnych konsultacji dietetycznych.

**Telefon do Ośrodka Informacyjno-Prawnego  
Fundacji SYNAPSIS: 022 825 01 34  
e-mail ogólny: poradnictwo@synapsis.waw.pl**

**Istnieje możliwość spotkań osobistych – po wcześniejszym umówieniu się.**