

Ranking terapii stosowanych u dzieci z ASD

Autor: [Izabela Chojnicka](#) źródło ; www.forumautyzmu.pl



Na stronie [Research Autism](#) znajduje się opis ok. [100 metod terapeutycznych i leczenia](#) stosowanych wobec dzieci z zaburzeniami ze spektrum autyzmu, z czego niemal siedemdziesiąt jest ocenionych. Na dole strony znajduje się ranking metod zgodnie z oceną przeprowadzoną przez Research Autism (niektóre z metod nie są dostępne w Polsce). Opisy metod znajdują Państwo pod kliknięciem danej metody pod linkiem „100 metod leczenia...”.

Nie chcę kopiować strony, a jednocześnie chciałabym umożliwić korzystanie z informacji na niej zawartych osobom niemówiącym po angielsku, dlatego przetłumaczę kilka elementów tego rankingu.

Na [stronie głównej](#) dotyczącej metod interwencji można znaleźć odniesienia do:

1. Wstęp do Metod interwencji (terapii) [Introduction to Interventions]
2. Opracowywane metody interwencji (Interventions under Evaluation)
3. Nasze systemy oceniania [Our Ratings System]
4. Badania naukowe poświęcone leczeniu autyzmu [Autism Treatment Research]
5. Spis alfabetyczny metod interwencji [Alphabetic List of Interventions]
6. Rodzaje metod interwencji stosowanych w autyzmie [Types of Autism Intervention]
7. Inne aspekty [Other Aspects]
8. Kwestionariusz [Questionnaire]

W „[Nasze systemy oceniania](#)” można przeczytać:

Cytat:

Nasze systemy oceniania zostały opracowane, aby przekazać Państwu, jakie doniesienia naukowe zostały opublikowane w recenzowanych czasopismach naukowych, które wspierają lub zaprzeczają tezie o efektywności danej metody interwencji w stosunku do osób z zaburzeniami ze spektrum autyzmu.

Ocena każdej z metod bazuje na jakości i ilości badań naukowych, które jej dotyczą.

* Im większa liczba wysokiej jakości badań naukowych, które potwierdzają efektywność metody, tym większa liczba „ptaszków”.

* Im większa liczba wysokiej jakości badań naukowych, które zaprzeczają efektywności metody, tym większa liczba „krzyżyków”.

* W przypadku mieszanych lub ograniczonych dowodów skuteczności zaznaczone jest to „znakiem zapytania”.

* W przypadku braku dowodów skuteczności zaznaczone jest to jako „zero”.

W sytuacji, gdy nie udało nam się znaleźć jakichkolwiek badań naukowych odnoszących się do danej metody, nie dowodzi to, że jest ona nieskuteczna, a jedynie niemożliwym było znalezienie ich w dostępnych w świecie naukowym bazach danych lub innych źródłach.

Jesteśmy świadomi, że nasze opracowanie nie odzwierciedla zdania wszystkich naszych czytelników, ale tylko w ten sposób możemy być pewni, że wyniki, które prezentujemy bazują na najbardziej rzetelnych i bezstronnych danych obecnych w danym momencie.

Prosimy pamiętać, że zamieszczone oceny nie stanowią rekomendacji, czy metoda interwencji jest odpowiednia dla danej osoby z autyzmem. Każda osoba z autyzmem jest inna i co działa na jedną osobę, może nie działać w przypadku innej.

✓✓✓ - Bardzo silne dowody potwierdzające efektywność metody

✓✓ - Silne dowody potwierdzające efektywność metody

✓ - Ograniczone dowody potwierdzające efektywność metody

🔍 - Mieszane lub ograniczone dowody

0 - Brak dowodów

✗ - Pewne dowody zaprzeczające efektywności metody

✗✗ - Silne dowody zaprzeczające efektywności metody

✗✗✗ - Bardzo silne dowody zaprzeczające efektywności metody

U - Metoda nie została jeszcze oceniona

NA - Nie dotyczy (np. dlatego, że dana metoda zawiera szereg innych metod)





































⚠ - Ograniczone dowody na szkodliwość metody













⚠⚠ - Silne dowody na szkodliwość metody

⚠⚠⚠ - Bardzo silne dowody na szkodliwość metody

RANKING METOD TERAPETYCZNYCH i LECZENIA

1. Early Intensive Behavioural Intervention and Autism (**Wczesna, intensywna terapia behawioralna**)
2. Picture Exchange Communication System and Autism
3. Cognitive Behavioural Therapy and Autism (**Terapia poznawczo-behawioralna**)
4. Melatonin and Autism (**Leczenie melatoniną**)
5. Pivotal Response Training and Autism
6. Music Therapy and Autism (**Muzykoterapia**)
7. Gluten-Free, Casein-Free Diet and Autism (**Dieta bezglutenowa**)
8. Incidental Teaching and Autism (**Uczenie incydentalne**)
9. Milieu Training and Autism (**Uczenie środowiskowe**)
10. Social Stories™ and Autism (**Historyjki obrazkowe**)
11. TEACCH and Autism (**Metoda TEACH**)
12. Video Modelling and Autism
13. Visual Schedules and Autism (**Plany wizualne**)
14. Olanzapine and Autism (**Leczenie olanzapiną**)
15. Risperidone and Autism (**Leczenie risperidonem**)
16. Anti-Depressants and Autism (**Leczenie antydepresantami**)
17. Anti-Fungal Drugs, Supplements and Autism (**Leczenie przeciwgrzybiczne i suplementami**)
18. Coloured Filters and Autism (**Leczenie kolorowymi filtrami**)
19. Daily Life Therapy and Autism (**Terapia Życia Codziennego**)
20. DIR Method and Autism
21. Discrete Trial Training and Autism (**Metoda wyodrębnionych prób**)
22. LEAP and Autism
23. Multi-Vitamin/Mineral Supplements (**Suplementacja wielowitaminowa/minerałowa**)
24. Relationship Development Intervention and Autism (**Terapia RDI**)
25. Sensory Integrative Therapy and Autism (**Terapia Integracji Sensorycznej, SI**)
26. Vitamin B9 (Folic Acid) and Autism (**Leczenie kwasem foliowym [= witaminą B9]**)
27. Vitamin C (Ascorbic Acid) and Autism (**Leczenie kwasem askorbinowym [= witaminą C]**)
28. Oxytocin and Autism (**Leczenie oksytocyną**)

29.  Dore Programme and Autism
30.  Feingold Diet and Autism (**Dieta Feingolda**)
31.  Lightwave Stimulation and Autism (**Stymulacja światłem**)
32.  Glutathione and Autism (**Leczenie glutationem**)
33.  Social Groups and Autism
34.  Son-Rise™ Programme and Autism (**Metoda Opcji, Metoda Kaufmanów**)
35.  Specific Carbohydrate Diet and Autism (**Dieta SCD, dieta bez kazeiny i glutenu**)
36.  Sulphation and Autism (**Suplementacja siarką?**)
37.  Vitamin A and Autism (**Leczenie witaminą A**)
38.  Vitamin D and Autism (**Leczenie witaminą D**)
39.  Patterning Therapies and Autism
40.   Auditory Integration Training and Autism (**Trening integracji słuchowej, trening AIT, metoda Tomatisa**)
41.    Dimethylglycine and Autism (**Leczenie związane z dimetyloglicyną**)
42.    Secretin and Autism (**Leczenie związane z sekretyną**)
43.       Facilitated Communication and Autism (**Metoda ułatwionej komunikacji**)
44.   Holding Therapy and Autism (**Terapia Holding**)
45.     Chelation and Autism (**Chelatacja**)
46.     Dolphin Therapy and Autism (**Delfinoterapia**)
47.     Immune Globulin and Autism (**Leczenie immunoglobulinami**)
48.     Testosterone Regulation and Autism (**Regulowanie poziomu testosteronu**)
49. U    Anti-Convulsants and Autism (**Leczenie lekami antyepileptycznymi**)
50. U    Anti-Psychotics and Autism (**Leczenie lekami antypsychotycznymi**)
51. U    Carbamazepine and Autism (**Leczenie karbamazepiną**)
52. U    Citalopram and Autism (**Leczenie citalopramem**)
53. U    Clomipramine and Autism (**Leczenie klomipraminą**)
54. U    Clozapine and Autism (**Leczenie klozapiną**)
55. U    Escitalopram and Autism (**Leczenie escitalopramem**)
56. U    Fenfluramine and Autism (**Leczenie fenfluraminą**)
57. U    Fluoxetine and Autism (**Leczenie fluoksetyną**)
58. U    Fluvoxamine and Autism (**Leczenie fluwoksaminą**)
59. U    Imipramine and Autism (**Leczenie imipraminą**)
60. U    Lamotrigine and Autism (**Leczenie lamotryginą**)
61. U    Levetiracetam and Autism (**Leczenie levetiracetamem**)
62. U    Mirtazapine and Autism (**Leczenie mirtazapiną**)
63. U    Nortriptyline and Autism (**Leczenie nortryptyliną**)
64. U    Paroxetine and Autism (**Leczenie paroksetyną**)

65. U    Sertraline and Autism (**Leczenie sertralina**)
66. U    Sodium Valproate and Autism (**Leczenie walproinianem sodu**)
67. U    Tianeptine and Autism (**Leczenie tianeptyna**)
68. U    Venlafaxine and Autism (**Leczenie wenlafaksyna**)